



Sygehjælper Margit Fogh får behandling af Hanne Tolsgaard.

Afspændingspædagog har hjulpet både ældre og personale

AF ANETTE BONDE

I et halvt år har både beboere og personale på plejecentret Bakkely nydt godt af afspændingspædagog Hanne Tolsgaards ferme hænder. Hanne Tolsgaard har arbejdet på plejecenter Bakkely i Gjesing siden 1. maj. Her hjælper hun både beboere og personale til at løsne i skuldrene og i det hele taget få bedre kontakt til deres krop.

Hendes løn er blevet betalt af en bevilling fra Velfærdsministeriet på 70.000 kroner til bedre ældrepleje. Med udgangen af november slap pengene op, og Hanne Tolsgaard er til beboernes og de ansattes ærgrelse stoppet igen.

Blide stræk

Beboerne på Bakkely har deltaget på hold en gang om ugen, hvor Hanne Tolsgaard introducerede forskellige aktiviteter som bevægelse og afspænding. Derudover kunne både de og personalet få individuelle behandlinger.

Både personale og beboere har kunnet mærke en tydelig effekt af afspændingspædagogens indsats. I en evaluering af projektet fremgår det, at musklerne slapper mere af, bevægeligheden i leddene bliver bedre, smerter aftager og åndedrættet bliver dybere og langsommere.

Også socialt har afspændingspædagogens indsats sat spor på Bakkely. Især holdundervisningen har været en positiv oplevelse for de ældre.

Svæver derfra

Ifølge teamleder Birthe Holst har Hanne Tolsgaard haft indflydelse på en nedsættelse af sygefraværet.

“Det har oversteget alle vores forventninger. Personalet svæver derfra, når de har været inde hos Hanne. Hun har gjort en forskel for dem, som døjer med smerter i skuldre, nakke eller ryg på grund af vores dårlige arbejdsstillinger og løft”, siger teamleder Birthe Holst, som har en klar fornemmelse af, at sygefraværet blev påvirket i positiv retning med afspændingspædagogens indtog.